



Ut med "huvudvärken" - in med erotiken

av Anne Millner, sjuksköterska, Nutritionist

Det är dåligt ställt med den naturliga sexlusten hos 43% av alla svenska kvinnor, visar undersökningar. Det är helt oacceptabelt, eftersom sex, erotik och närhet tillhör de naturliga elementen i tillvaron som höjer livskvaliteten och förlänger livet.

På fackspråk betecknas fenomenet "kvinnlig sexuell dysfunktion" (Female Sexual Dysfunction, FSD), vilket endast är en övergripande beteckning för kvinnor som har problem i sexlivet, på ena eller andra sättet.

Varför har man bristande lust?
Förmågan att njuta av sex beror inte bara på fysiska faktorer, utan även på psykiska. Men den kanske allra viktigaste faktorn som styr kvinnans sexlust är kroppens biokemi.

Kroppens biokemi

Brist på viktiga näringsämnen som inte längre finns i vår kost, bristande motion samt stress minskar lusten till sex och kan medföra torra slemhinnor i slidan och ned-satt klitorissensibilitet.

Naturlig hjälp med Erotin

Kliniska försök med en kombination av naturliga näringsämnen som L-Arginin, Ginseng, Ginkgo Biloba och Damiana (alla dessa är ämnen som ingår i Doctor's Natu-

INNEHÅLL

Hur verkar Erotin för kvinnor?.....sid 2

Effekten av Erotin för kvinnor är dokumenterad.....sid 3

Du kan minska din risk för att få bröstcancer med mer än 60%.....sid 3

ral's Erotin för kvinnor) som intas tillsammans med korrekta doser av vitaminer och mineraler, har i flera vetenskapliga undersökningar visat sig öka kvinnors naturliga lust till sex.

Erotin för kvinnor ger mer energi och sexlust, motverkar torrhet i slidan, får cellerna att fungera normalt och medverkar i sin helhet till ett gladare och friskare sexliv.



Du är välkommen att ringa och tala med en läkare eller annan medicinsk fackperson på telefon: 08-5000 6608 vardagar mellan 9.15 och 13.15

Hur verkar Erotin för kvinnor?

För bägge könen

Gemensamt för Erotin för kvinnor och Erotin för män är att båda produkterna innehåller bl.a L-arginin. L-arginin stimulerar produktionen av ett naturligt ämne, som kallas nitric oxid, förkortat NO. NO ökar blodtillförseln till bl a könsorganen genom att utvidga (dilatera) blodkärlen. För både män och kvinnor medför det ökad sexlust och större njutning, i det att känsligheten i könsorganen optimeras och gör att sexupplevelsen blir mer intensiv.

Kvinnor

För kvinnor har Erotins ökade produktion av NO dessutom den stora fördelen att den motverkar torrhet i slidan, vilket är ett problem för väldigt många.

Brist på energi och en känsla av att vara trött och inte på humör, kan även sätta stopp för erotik. En viktig orsak till att många kvinnor inte har ork över för att intressera sig för sex, är brist på viktiga vitaminer och mineraler. Därför bör man alltid ta Erotin tillsammans med vitaminer och mineraler.

Kroppen slappnar av

Erotik hänger samman med trygghet och fysiskt välbefinnande, känner de flesta kvinnor. Därför har vi i Erotin för kvinnor tillsatt bl.a Damiana. Det är en ört, som just verkar rogivande och avstressande och minskar stress

och nervositet. Tar man Erotin för kvinnor tillsammans med vitaminer och mineraler i korrekt dos (se Doctor's Naturals vitaminer och mineraler) får man maximal effekt av Erotin för kvinnor.

L-ARGININ är en livsviktig aminosyra som bl.a är nödvändig för att kroppen ska kunna framställa NO, som ökar blodtillförseln till bl.a könsorganen och minskar torrheten i slidan.

GINSENG sänker förhöjda stresshormoner som kortison (binjurebarkhormon) och adrenalin. Ger mer energi och välmående. Där utöver stimulerar även ginseng framställningen av mer NO.

Erotins positiva effekt kommer, som alla naturliga kosttillskott, att märkas av efter några månader – INTE efter timmar. Du kommer att uppleva att effekten tilltar ju längre tid du tar Erotin, dock nås en viss maxeffekt... men det är gott nog!

GINKGO biloba främjar också sexlust och glädje genom att stimulera bildandet av NO och ökar samtidigt blodgenomströmningen både till könsorganen och

vissa delar av hjärnan.

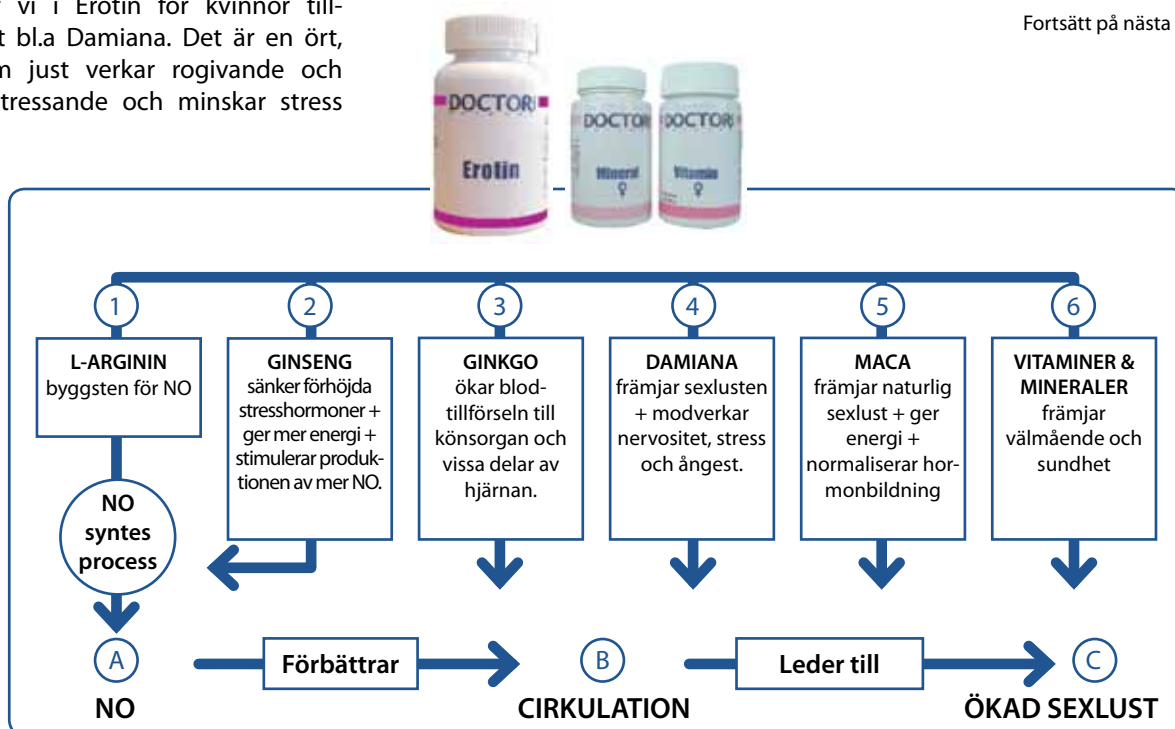
DAMIANA har varit känt och



använt i årtusenden som afrodisiaca (sex- och humörstimulans) av bl.a. inkafolket i Sydamerika. För oss stressade människor har Damiana dessutom visat sig motverka nervositet, stress och ångest.

MACA kallades också Peruansk Ginseng och utvinns av en planta, som även den har använts av bl.a. inkafolket i årtusenden för att främja energi, naturlig sexlust och glädje via olika mekanismer, bl.a. genom att normalisera hormonbildandet.

Fortsätt på nästa sida...



Forsättning från förra sidan...

Man bör alltid ta Doctor's Naturals Vitaminer och Mineraler samtidigt med Erotin för att få den bästa effekten, eftersom:

VITAMINERNE A, C och E spelar en viktig roll som antioxidanter och minskar (oxidativt) stress, som kan minska intresset för naturlig sex.

B-COMPLEX VITAMINER är helt avgörande för aktiviteten i hundratals viktiga enzymer och spelar en avgörande roll för bildandet av energi.

SELEN är också en mycket viktig antioxidant, som både stöttar immunförsvaret och påverkar sexlusten.

ZINK är helt avgörande för cellväxt, immunförsvaret och sexualfunktion.

NIACIN utvidgar blodkärlen, ökar sekret och motverkar torra slemhinnor i slidan vid samlag.

DU KAN BESTÄLLA EROTIN GENOM ATT RINGA DIREKT TILL DOCTOR'S NATURAL PÅ TELEFON 08-5000 6608 MELLAN KL. 9.15 OCH KL 13.15 ALT. MAILA TILL info@doctorsnatural.se – ELLER BESTÄLLA GENOM DIN MEDICINSKE RÅDGIVARE!



Effekten av Erotin för kvinnor är dokumenterad

Av Birgitte Nielsen, Fysioterapeut, Nutritionist

Omfattande vetenskaplig undersökning

Chefen för gynekologi och obstetrik på Stanford Universitetet, Mary L. Poland, har i många år arbetat med kvinnor och deras sexualitet. Med sin stora kunskap och intresse för detta område, satte hon igång en omfattande dubbelblind vetenskaplig undersökning. Hennes syfte var att finna ut, om ett specifikt kosttillskott - som Doctor's Naturals Erotin för kvinnor + Vitaminer och Mineraler - hade någon inverkan på kvinnors sexualliv.

93 kvinnor deltog i undersökningen

I undersökningen deltog totalt 93 kvinnor i åldern 22-73 år. 58 av kvinnorna hade ännu inte kommit i övergångsåldern (PRE), 16 var mitt i (PERI), och 19 hade kommit förbi övergångsåldern (POST).

Undersökningen pågick under 30 dagar då 46 av kvinnorna fick Erotin för kvinnor, medan de resterande 47 fick placebo (sockerpiller).

Gemensamt för alla deltagarna var, att varje äldre kvinna hade problem med avtagande eller helt försvunnen sexlust. Alla kvinnorna tillfrågades, före och efter försöket, utifrån ett internationellt accepterat index kallat FSFI-index (Female Sexual Function Index).

Effekten av Erotin för kvinnor nu vetenskapligt bevisat

Resultaten från de kvinnor som fick Erotin för kvinnor var mycket positiva.

68% av dem berättade att deras sexliv som helhet hade förbättrats.

71% berättade dessutom att deras sexlust hade ökat markant.

Många av dessa kvinnor berättade om förstärkt klitorisensibilitet och mindre tendens till besvärande torrhet i slidan.

Erotin för kvinnor i alla åldrar

Samtliga kvinnor i undersökningen fick efter att ha tagit Erotin för kvinnor ökad sexlust och hade markant fler samlag, jämfört med dem i placebo-gruppen.



Bland kvinnorna i PRE-gruppen fick 67% mer sexlust och ett generellt bättre sexliv.

Bland kvinnorna i PERI-gruppen fick 91% fler samlag. 70% berättade att de hade blivit mer klitorisensibla.

Bland kvinnorna i POST-gruppen upplevde 64% en ökad sexlust med sin partner.

Sammanfattning

Varje kvinna i denna stora undersökning fick mer lust till sex, hade oftare samlag och upplevde att förhållandet till sin partner förbättrades när de tog ett dagligt naturligt kosttillskott - helt utan biverkningar.

Källor: Poland, M.L. & al. "Clinical study on Erotin for women, a nutritional supplement for the enhancement of female sexual function" Dept. of Gyn./Ob., Stanford University School of Medicine. Boston University Medical School Symposium 10.28.2000 School of Medicine. Boston University Medical School Symposium 10.28.2000



Du kan minska din risk för att få bröstcancer med mer än 60%

Kvinnor som tar kosttillskott med ingredienserna som finns i Doctor's Natural Femivital kan minska risken att få bröstcancer med 61% - visar en helt ny vetenskaplig epidemiologisk undersökning från USA.

av Cristina Hane, MBA, Nutrition Advisor

Denna för kvinnor mycket betydelsefulla vetenskapliga undersökning offentliggjordes i april 2007 i den seriösa läkarvetenskapliga tidskriften "The International Journal of Cancer". Undersökningen ger klartecken för att detta effektiva och helt ofarliga kosttillskott, utöver att hjälpa kvinnor med symtom i övergångsåldern, också kan användas till att förebygga bröstcancer. Då det idag inte finns någon annan form av behandling eller läkemedel som kan förebygga bröstcancer så effektivt och helt utan biverkningar, anser många utländska läkare att denna undersökning utgör ett markant genombrott.

Svenska kvinnor får inte glädje av denna nya kunskap

Svenska kvinnor får nog acceptera sanningen då det gäller en naturlig behandling istället för ett syntetiskt läkemedel då inte många svenska läkare kommer att använda/ordinera detta ofarliga, billiga och effektiva kosttillskott under ännu många år - med mindre än att den hittills rådande inställningen hos flertalet läkare ändras. Många svenska läkare anför ofta som argument för att inte använda naturliga kosttillskott "att det inte är bevisat att de har effekt". Det finns idag mer än 55.000 så kallade dubbel-blinda vetenskapliga undersökningar angående effekten av kosttillskott offentliggjorda i seriösa läkarvetenskapliga tidskrifter tillgängliga för alla på nätet i den stora amerikanska databasen för medicinsk forskning, MEDLINE.

Man ska också i detta sammanhang ha klart för sig att mindre än 20% av

den behandling läkare ger på svenska sjukhus har bevisats ge effekt i seriösa vetenskapliga undersökningar.

Vad är phyto-östrogener?

Phyto-östrogener är namnet på en rad naturliga växtämnen som innehåller östrogenliknande ämnen. MEN det som gör dessa naturliga växtämnen så attraktiva är att de, utöver att ha effekt, INTE ökar risken för att kvinnan får cancer - till motsats mot många syntetiska hormonläkemedel.

Exempel på effektiva phyto-östrogener

Exempel på effektiva phyto-östrogener är de två ingredienser som finns i Doctor's Natural FEMIVITAL, nämligen cimicifuga racemosa, i dagligt tal kallat black cohosh eller silverpil, samt extrakt från rödklöver. Rödklöver finns i både Europa och Nordamerika, medan cimicifuga ursprungligen stammar från Nordamerika.

Har varit känt och använt i många år

Både cimicifuga och rödklöverextrakt har i årtal varit känt och använt av miljoner kvinnor i andra länder än Sverige på grund av dessa växtextrakts mycket effektiva förmåga att minska bland annat övergångsålderns symtom, särskilt så kallade vallningar.

Den nya undersökningen

I denna nya så kallade epidemiologiska undersökning undersökte forskarna 949 kvinnor som hade fått konstaterad bröstcancer och jämförde dem med 1.524 friska kvinnor. Kvinnorna blev evaluerade utifrån ett mycket omfattande frågeschema,

som gav detaljerade upplysningar om kvinnornas livsstil, medicinbruk inklusive hormonbehandling och bruket av kosttillskott innehållande bl.a. cimicifuga racemosa och rödklöver.

Undersökningens resultat

Efter att forskarna hade undersökt betydelsen av alla de olika faktorerna, kunde de dra slutsatsen att **kvinnor som tar kosttillskott innehållande cimicifuga har 61% mindre risk för att få bröstcancer - jämfört med de kvinnor som inte tar detta kosttillskott.**

Kvinnor som redan fått bröstcancer

Att cimicifuga skulle förvärra existerande bröstcancer avvisas av forskare från Yale School of Medicine, som visar att cimicifuga tvärtemot ökar effekten av vissa former av kemoterapi (doxorubicin och docetaxel). Kosttillskott innehållande antioxidanter har också i en ny undersökning visat sig öka effekten av kemoterapi och minska biverkningarna av kemoterapi.

Har man fått konstaterat bröstcancer bör man alltid rådgöra med en cancerläkare (onkolog) med specialkunskap om kosttillskott, innan man börjar behandla sig själv.

Mer än 1 miljon får bröstcancer

Den högsta risken för att få bröstcancer finns i västvärlden medan kinesiska kvinnor har statistiskt sett den lägsta risken för att få bröstcancer och dö av den. I Kina är bruket av cimicifuga och rödklöver mycket utbrett.

Källa: Rebbeck T.R. & al. "A retrospective case-control study of the use of hormone-related supplements and association with breast cancer". International Journal of Cancer; Volume 120, Issue 7; 1523-1528. 1 April 2007.

Författare till Doctor's Naturals Nyhetsbrev är bl a:

fd överläkare Bo M. Nielsen, och följande oberoende läkare: Fd professor vid Karolinska Institutet Magnus Nylander Ph.D., överläkare Allan Larsen, Ph.D., specialistläkare i ortopedkirurgi, överläkare Lars Bünemann, specialistläkare i anestesi, professor Karl Arfors, Karolinska Institutet, M.D., samt Birgitte Nielsen, Fysioterapeut, Nutritionist, Anne Millner, Sjuksöterska, Nutritionist, Cristina Hane, MBA, Nutrition advisor.

Information som ges i detta nyhetsbrev baseras på forskningsresultat och läkarnas erfarenhet. Det ersätter inte läkemedel, medicinsk rådgivning, diagnos eller behandlingsförslag som ordinerats av patientens läkare eller annan kvalificerad sjukvårdspersonal. Doctor's Natural återger endast forskningsresultat och avsäger sig allt ansvar för oönskad effekt eller biverkningar av i texten förekommande information. Nyhetsbrevet är endast avsett för medlemmar i Doctor's Naturals hälsoklubb och får ej - utan skriftligt tillstånd från nyhetsbrevets redaktör - varken helt eller delvis offentliggöras, spridas till icke-medlemmar i Doctor's Naturals Hälsoklubb, kopieras eller på annat sätt spridas till tredje part.