



Erotin - ett naturligt och biverkningsfritt "Viagra"?

Av fd. Överläkare Bo Møgelvang Nielsen

Erotin är ett nytt, naturligt och vetenskapligt dokumenterat kosttillskott, som ökar den naturliga glädjen och lusten för sex hos både män och kvinnor och samtidigt minskar risken för impotens – helt utan biverkningar.

Erotin innehåller en helt speciell kombination av naturliga växtin- ingredienser som i vetenskapliga undersökningar visat sig vara både mycket effektiva och samtidigt helt ofarliga. Denna kombination kallas i detta Nyhetsbrev för Erotin.

Vetenskapliga undersökningar

Efter att ha tagit Erotin i bara 4 veckor har vetenskapliga undersökningar visat att mer än 71% av kvinnorna har fått större lust och glädje av sex, och 89% av männen har inte endast fått mer sexlust utan även lättare att få erektion under samlag.

NO viktigt för naturlig sexlust

Ett helt naturligt ämne som produceras av kroppen själv, är avgörande för om vi har sexlust. Detta naturliga ämne kallas NO som är en förkortning för "nitric oxid". Att vår produktion av NO är tillräcklig är helt avgörande för om vi har lust till sex och för att män ska kunna ha ihållande erektion. Brist på NO kan därför minska den naturliga sexlusten hos både män och kvinnor och samtidigt öka männens risk för impotens.

Erotin stimulerar skapandet av NO
Erotins förmåga att återskapa en

naturlig sexlust och minska risken för impotens beror på att Erotin stimulerar just skapandet av det naturliga ämnet NO. Mer NO i kroppen = mer naturlig sexlust och glädje och mindre risk för impotens. Vetenskapliga undersökningar visar dessutom att Erotin, till skillnad från Viagra, inte ger några biverkningar.

Viagras effekt och biverkningar

Mycket förenklat beror Viagras effekt på att det dämpar den naturliga nedbrytningen av NO via hämning av det så kallade PDE-5-enzymet. Viagra ökar effektivt sexlust och erektion men det har dessvärre också visat sig ha en rad mycket olyckliga biverkningar i form av huvudvärk, ansiktsrodnad, näsblod, magsmärter, hjärtklappningar, yrsel, synförsämring, blodpropp i hjärtat och hjärnblödning och t o m dödsfall enligt FASS (källa: Läkemedelskatalogen/www.fass.se).

Utveckling av naturligt Erotin

Kosttillskottet Erotin har utvecklats av Doctor's Naturals läkare och forskare på bakgrund av en lång rad vetenskapliga undersökningar, som visat att just den kombinationen av naturliga ämnen som finns i Erotin kan återge den naturliga glädjen och lusten till sex som vår moderna

INNEHÅLL

Hur verkar Erotin för Män?.....	sid 2
Ett naturligt sexualliv.....	sid 3
Vetenskaplig undersökning från Hawaii Universitet.....	sid 3
Kosttillskott effektivt mot benskörhet.....	sid 4

livsstil ofta förhindrar.

Erotins unika sammansättning är idag den enda kombinationen av naturliga ingredienser, som i vetenskapliga, dubbel-blinda undersökningar visat sig öka den naturliga glädjen, lusten och förmågan till sex.

Vad innehåller då Erotin?

Erotin innehåller en rad naturliga växtämnen, som var för sig kan öka sexlusten och glädjen samt öka prestationsförmågan. Men när dessa naturliga växtämnen sätts samman får man ännu mer påtaglig effekt och behöver således inte lika mycket av var ingrediens, precis som naturen där växter oftast består av mer än ett nyttigt ämne. Erotin innehåller idag en kombination av L-Arginin, Ginseng, Ginkgo biloba, Damiana och Maca, som även visats motverka stress och dess negativa effekter på kroppen. Erotin har bara maximal effekt när det kombineras med vissa vitaminer och mineraler i korrekt dos (Se Doctor's Naturals Vitaminer och Mineraler).

Hur verkar Erotin för Män?

Nya vetenskapliga undersökningar visar att förmågan att få erektion och bibehålla den, under samlaget är helt avhängigt av att blodtillförseln till penis är tillräcklig. Erotin är inte bara sammansatt så att blodtillförseln till penis ökas, utan ingredienserna i Erotin har också många andra positiva egenskaper

L-ARGININ är en livsviktig aminosyra som bl a är nödvändig för att producera NO, som är det signalämne som startar och bibehåller erektionen.

GINSENG sänker förhöjda stresshormoner som kortison (binjurebarkhormon) och adrenalin samt ger mer energi, stamina och fysisk uthållighet utöver att ytterligare stimulera produktionen av NO.

GINKGO BILOBA stimulerar också produktionen av NO och främjar därigenom sexlusten och njutningen och ökar samtidigt blodgenomströmningen både till könsorganen och vissa delar av hjärnan.

DAMIANA har varit känt och använt i tusentals år som afrodisiaca (sex- och humörstimulansia) av bl a Inkafolket i Sydamerika. För oss stressade nutidsmänniskor har Damiana dessutom visat sig modverka nervositet, stress och ångest.



MACA kallas också Peruansk Ginseng och utvinns ur en växt som även den har använts av bl a Inka-indianerna i årtusenden för att främja energi, naturlig sexlust och njutning via olika mekanismer, bl a genom att normalisera hormonproduktionen.

Man bör alltid ta Doctor's Naturals Vitaminer och Mineraler samtidigt med Erotin för att få den bästa effekten eftersom bl a:

VITAMINERNE A, C och E spelar en viktig roll som antioxidanter och minskar (oxidativ) stress

B-COMPLEX VITAMINER är helt avgörande för aktiviteten i hundratals viktiga enzymer och spelar en avgörande roll för energiproduktionen.

SELEN är också en mycket viktig antioxidant som både stöder immunförsvaret och påverkar sexlusten.

ZINK är helt avgörande för cellåterväxt, immunfunktion och sexualfunktion.

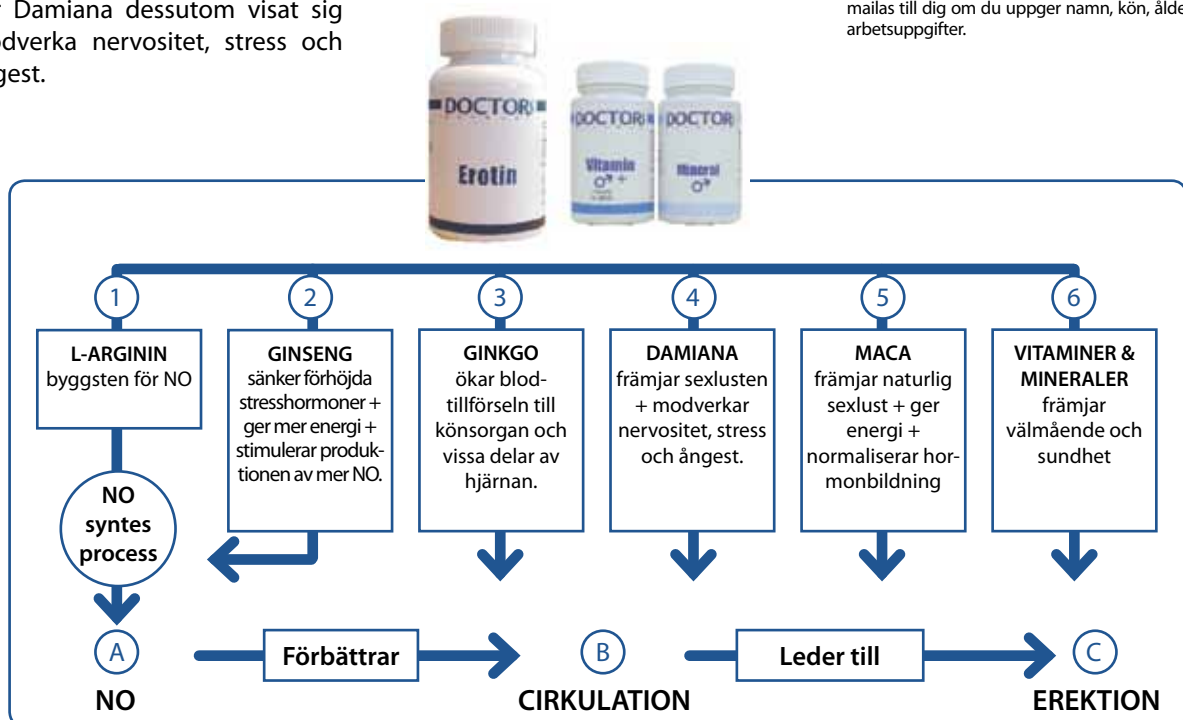
NIACIN utvidgar blodkärlen och stimulerar bl a den histaminfrigörelse som får oss att rodnä. Niacin motverkar också torra slemhinnor i slidan vid samlag.

Erotin för Män och Erotin för Kvinnor

Det finns idag ett naturligt Erotin för Män och ett naturligt Erotin för Kvinnor.

I nästa månads Nyhetsbrev beskriver vi problemen med kvinnors bristande sexlust.

Referenser: Den omfattande referenslistan kan mailas till dig om du uppger namn, kön, ålder och arbetsuppgifter.



Ett naturligt sexualliv



Ett naturligt sexualliv är naturligtvis viktigt för både män och kvinnor men det är svårt för många av oss att tala om detta ämne. Att detta är ett växande problem för fler och fler människor kan man bli utläsa av Apotekets säljstatistik som visar att på bara 6 år har försäljningen av potensfrämjande medel sju-dubblats. Svenskar köpte förra året dessa läkemedel för ca 180 miljoner kronor (läs om biverkningar på första sidan).

av Cristina Hane, MBA, Nutrition Advisor

Män

Många olika orsaker påverkar mäns sexualliv genom livet. Kanske det mest vanliga och mest olycksaliga hindret för ett naturligt sexliv är impotens – även kallat erektil dysfunktion. Detta uttryck, ED, eller erektionproblem, används idag oftare och oftare i medicinska kretsar eftersom det mer precist än ordet impotens beskriver problemet. Minst hälften av alla män mellan 40 och 72 år har periodvis problem med att få erektion och/eller bevara erektionen under samlag.

Har man förhöjt blodtryck, diabetes eller hjärtsjukdom har man 4 gånger så stor risk för att periodvis få problem med erektionen. Rökning/snusning ökar risken för erektionsproblem ytterligare.

Tidigare hade man en föreställning om att problem med erektion huvudsakligen berodde på psykiska faktorer. Det är ingen diskussion om att vår livsstil, den dagliga stressen och näringsfattig kost påverkar sexlusten negativt.

Idag vet de flesta läkare att dessa disponerande faktorer samt sjukdom påverkar oss fysiskt/biokemiskt. Det gör att vi idag lättare kan behandla detta vanliga problem.

Den vanligaste direkta orsaken till erektionsproblem är nedsatt blodtillförsel till könsorganen på grund av sammantryckta blodkärl. Genom att "avslappa" musklerna omkring blodkärlen kan man öka blodtillförseln och på det sättet förbättra förmågan till erektion och öka den tid den bibehålls.

Erotin verkar just genom att öka blodtillförseln till könsorganen på ett naturligt sätt.

DU KAN BESTÄLLA EROTIN GENOM ATT RINGA DIREKT TILL DOCTOR'S NATURAL PÅ TELEFON 08-5000 6608 MELLAN KL. 9.15 OCH KL 13.13 ALT. MAILA TILL info@doctorsnatural.se – ELLER BESTÄLLA GENOM DIN MEDICINSKE RÅDGIVARE!



Vetenskaplig undersökning från Hawaii Universitet

Forskare från University of Albany och University of Hawaii beslutade - med bakgrund av ingående forskning om orsakerna till att många män får erektionsproblem - att utföra en vetenskaplig undersökning kring detta ämne. Forskarna hade funnit att en rad helt naturliga växtingredienser - när de togs samtidigt - kunde behandla några av de vanligaste orsakerna till erektionsproblem – helt utan biverkningar.

Forskarna valde ut en grupp män i åldern 40-77 år som hade lätta till måttliga erektionsproblem (erektil dysfunktion). Alla försökspersoner värderades utifrån den interna-

tionella standarden för erektionproblem (International Index of Erectile Function (IIEF)), som är en internationellt erkänd analysmetod för sexuell funktion.

Resultatet av undersökningen var att efter bara 4 veckor med kosttillskott som innehöll de ingredienser som finns i Doctor's Natural's Erotin + vitaminer och mineraler, hade dessa män uppnått följande effekt:

- **88.9% av försökspersonerna hade markant förbättrat förmågan att få och bibehålla erektion under samlaget.**
- **75.0% av försökspersonerna**

hade fått väsentligt större glädje och njutning av sitt nya sexliv.

- **Ingen hade fått biverkningar. (Läs om biverkningar av Viagra i detta Nyhetsbrev!)**

Slutsats: Erotin är ett mycket effektivt och ett helt ofarligt kosttillskott som ökar glädjen och lusten till sex samt minskar risken för erektionsproblem.

Referenser:

Ito, T. (Department of Urology, John A. Burns School of Medicine, University of Hawaii, Hawaii) Kawahara, K. (Department of Medicine, John A. Burns School of Medicine, University of Hawaii, Hawaii) Das, A. (Department of Urology, Albany Medical College, USA) Strudwick, W. (U.S. Track & Field Team Physician, USA) PMID: 9893389 [PubMed - indexed for MEDLINE] Journal of Hawaiian Medical Association.



Kosttillskott effektivt mot benskörhet

Naturliga och helt biverkningsfria kosttillskott, de så kallade isoflavonerna, kan hjälpa väldigt många kvinnor i övergångsåldern i kampen mot benskörhet och minska risken för benbrott med 48%.

av Anne Millner, sjuksköterska, Nutritionist

Det är nu ännu en gång vetenskapligt bevisat att kvinnor som använder detta kosttillskott inte bara undgår att deras skelett bryts ned, utan de får till och med starkare benstomme.

Isoflavoner hjälper kroppen

Hormonminskningen hos kvinnor i övergångsåldern är den vanligaste orsaken till nedbrytningen av skelettet. Isoflavoner är naturliga hormonlika molekyler som finns i naturen. Tar man därför kosttillskott med isoflavoner, stoppas nedbrytningen och skelettet blir ännu starkare. I motsats till de hormontillskott man kan få på recept, är de naturliga isoflavonerna helt ofarliga och helt utan biverkningar.

Isoflavoner finns i de korrekta doserna i Doctor's Naturals Femivital



Isoflavonernas betydelse vetenskapligt bevisat

En ny stor så kallad meta-analys (summan av flera forskningar inom ett medicinskt område) ledd av den kände professor Wang, bevisar att om kvinnor tar kosttillskott med isoflavoner avstannar nedbrytning

gen av skelettet samtidigt som benvävnaden blir starkare.

I meta-analysen valde forskarna att fokusera på randomiserade, dubbel-blinda högvetenskapliga undersökningar. Undersökningarna använde alla samma analysmetod (Dpyr och BAP) som används för att mäta tjockleken/densiteten av skelettet, hos de totalt 432 människor som ingick i de vetenskapliga undersökningarna.

När ser man positiv effekt?

Samtliga undersökningar visar att det sker en betydligt mindre nedbrytning av skelettet hos dem som tar kosttillskott med hög dos av isoflavoner i mer än 12 veckor, jämfört med gruppen som fick "sockerpiller" (placebo).

48% mindre risk för benbrott

Ny vetenskaplig undersökning visar, att högt intag av naturliga isoflavoner minskar risken för benbrott med 48% hos kvinnor som har varit i övergångsåldern mindre än 10 år.

Naturlig lösning för många kvinnor

Benskörhet drabbar ca hälften av alla svenska kvinnor över 50 år. Med bakgrund av den senaste forskningen har kvinnor därför idag ett naturligt och biverkningsfritt kosttillskott, i stället för de receptbe-



lagda hormontillskott som bl a kan öka risken för vissa typer av cancer.

Källor:
Wang, PY & al. "Isoflavone intake inhibits bone resorption and stimulates bone formation in menopausal woman: meta-analysis of randomized controlled trials." European Journal of Clinical Nutrition. Published on-line 6th April 2007.

Du är välkommen att ringa och tala med en läkare eller annan medicinsk fackperson på telefon: 08-5000 6608 vardagar mellan 9.15 och 13.15

Författare till Doctor's Naturals Nyhetsbrev är bl a:

fd överläkare Bo M. Nielsen, och följande oberoende läkare: Fd professor vid Karolinska Institutet Magnus Nylander Ph.D., överläkare Allan Larsen, Ph.D., specialistläkare i ortopedkirurgi, överläkare Lars Bünemann, specialistläkare i anesthesi, professor Karl Arfors, Karolinska Institutet, M.D., samt Birgitte Nielsen, Fysioterapeut, Nutritionist, Anne Millner, Sjuksköterska, Nutritionist, Cristina Hane, MBA, Nutrition advisor.

Information som ges i detta nyhetsbrev baseras på forskningsresultat och läkarnas erfarenhet. Det ersätter inte läkemedel, medicinsk rådgivning, diagnos eller behandlingsförslag som ordinerats av patientens läkare eller annan kvalificerad sjukvårdspersonal. Doctor's Natural återger endast forskningsresultat och avsäger sig allt ansvar för oönskad effekt eller biverkningar av i texten förekommande information.

Nyhetsbrevet är endast avsett för medlemmar i Doctor's Naturals hälsoklubb och får ej - utan skriftligt tillstånd från nyhetsbrevets redaktör - varken helt eller delvis offentliggöras, spridas till icke-medlemmar i Doctor's Naturals Hälsoklubb, kopieras eller på annat sätt spridas till tredje part.