

ANTI-INFLAMIN SUPER NYHETS BREV



ÄR DU BLAND DE 20% SOM LIDER AV LÅNGVARIG SMÄRTA?

Av fd överläkare Bo Møgelvang

Lider du av kronisk smärta, dvs smärta som varat mer än tre månader?

Då är du en av de ca 20% av Europas vuxna människor som lider av kronisk smärta. Det är ett inflammatoriskt tillstånd som är orsak till bl a ländryggsbesvär, ischias, nacksmärta, myofasciell smärta, artros, sk frusen skuldra, migrän och många fler smärttillstånd. Om du har en idrottsskada eller kanske en överansträngning, som t.ex ten-

nisarmbåge, kan även det leda till en kronisk smärta.

Men det finns en lösning på alla dessa problem!

Om du söker ett naturligt sätt att lindra din kronisk smärta har vi svaret till dig. Läs vårt nyhetsbrev som ger dig information om hur du kan få 100% naturlig hjälp utan biverkningar till att lindra din smärta effektivt med Doctor's Naturals kosttillskott Anti-Inflamin Super.

INNEHÅLL

Är du bland de 20% som lider av långvarig smärta?.....första sidan

Inflammation är den vanligaste orsaken till ryggsmärta.....sid 2

Berättelse om frusen skuldra.....sid 3

Professionell eller amatör, om idrott är din grej, bör du definitivt ta Anti-Inflamin Super!.....sid 3

Läs om Payam Khatam.....sid 4

Smärtstillande förhindrar skador från att läka!.....sid 4



INGEN SMÄRTA MED DOCTOR'S NATURALS ANTI-INFLAMIN SUPER

Vi fortsätter med vårt specialerbjudande tills lagret är slut! Har du problem med din rygg eller din nacke, värk i skuldrorna, migrän, artros, idrottsskada eller andra muskelproblem? Då kan Anti-Inflamin Super hjälpa dig. Kombinationen av våra ingredienser gör att detta kosttillskott är ett av de mest effektiva anti-inflammatoriska och analgetiska (smärtstillande) kosttillskotten i världen!

100% naturligt, 100% effektivt!

SPECIALERBJUDANDE!

KÖP EN BURK ANTI-INFLAMIN SUPER OCH FÅ 50% RABATT PÅ DEN ANDRA BURKEN! ERBJUDANDET GÄLLER SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER, SÅ SKYND DIG OCH BESTÄLL NU!

Du kan även ringa till våra hälsorådgivare och få mer information på 08-5000 66 08 eller besök vår NYA hemsida www.doctorsnatural.co.uk för fler specialerbjudanden.

INFLAMMATION ÄR DEN VANLIGASTE ORSAKEN TILL RYGGSMÄRTA

Har du smärta och stelhet i ryggen även efter vila? Eller blir din smärta värre efter sittande eller stående under längre perioder? Misstänker du att du kan ha diskbräck?

TÄNK TILL!

Mer än 90% av all ryggsmärta är i själva verket en följd av en inflammation i musklerna, ligamenten och bindvävnaden runt leden – inte diskbräck! Denna typ av smärta kallar vi för myofasciell smärta. Närmare bestämt det är en inflammation i de sk myofasciella triggerpunkterna, vilket betyder känsliga punkter i musklerna, som aktiveras av en kronisk inflammation och på så sätt orsakar smärtan.

Tyvär förbises dess orsak ofta av många läkare, som sannolikt inte behandlar den egentliga orsaken. Detta anses vara anledningen till att vetenskapliga studier tydligt påvisar att endast 50% av de med ryggbesvär är nöjda med den

behandling de fått inom den traditionella sjukvården.

Varför utvecklar vi kroniska inflammationer?

Medicinska undersökningar visar, att en av de faktorer som utlöser inflammation är en "överproduktion" av sk fria radikaler. Skadliga mängder av fria radikaler bildas framför allt:

- Om man äter för mycket (är överviktig).
- Om man röker.
- Om man utövar överdrivet hård träning.
- Om man intar medicin.
- När man andas, dricker eller äter mat som förorenats ("t ex fisk med kvicksilver").
- Om man lider av en kronisk inflammation.
- Om man sedan tidigare lider av kronisk inflammation.
- Om man utsatts för radioaktiv strålning.
- Om man solat överdrivet och därmed bränt sig.



Akut eller kronisk inflammation – vad är skillnaden?

Akut inflammation är kroppens normala och läkande reaktion på ett slag, sår i huden eller våldsammare skador, men även på giftiga ämnen såsom när man får en infektion eller en allergen i kroppen.

Kronisk inflammation är ett uttryck för när den akuta, välgörande och läkande processen löper amok och inte längre kan stoppas av kroppens anti-inflammatoriska process som bör följa. Den kroniska inflammationen är uteslutande skadlig och tjänar inte något syfte, alltså bör den stoppas. Den kroniska inflammationen skapar i sig själv en överproduktion av bland annat ytterligare sjukdomsframkallande fria radikaler.

HAR DU ONT I RYGG ELLER NACKE?

Anti-Inflamin Super + vitaminer + mineraler ger dig de viktigaste anti-inflammatoriska och antioxidativa näringsämnen som kroppen behöver för att orka bekämpa och förebygga kroniska inflammationer!



Hur kan ingredienserna i Anti-Inflamin Super hjälpa din rygg/nacke?

- Hjälper till att minska kronisk inflammation i muskler och bindvävnad.
- Hjälper till att minska kronisk inflammation i dina leder.
- Hjälper till att lindra smärta.
- Stärker muskler, ben och ligament.
- Hjälper till att återupprätta normal muskelrörelse.
- Hjälper till att slappna av muskler.

DUBBEL EFFEKT!

Glöm inte vårt specialerbjudande.

Köp en Anti-Inflamin Super och få 50% rabatt på den andra burken!

Ring vår hälsorådgivare på 08-5000 6608 för mer info eller besök vår NYA hemsida www.doctorsnatural.co.uk för fler specialerbjudanden på våra olika produkter.

VISSTE DU ATT...?

• Ryggsmärtor är den vanligaste orsaken till sjukskrivning och Förtidspension i Sverige.

• Fyra av fem vuxna över 16 år, kommer att ha ont i ryggen någon gång under deras liv.

• Vår ryggrad består av 33 kotor som delas upp i fem segment:

- 7 halskotor
- 12 ryggkotor
- 5 ländkotor
- 5 sammanvuxna kotor som kallas korsbenet
- 4 (vissa har 3 eller 5) små kotor som vi kallar svanskotan.



Läs om Helle Thure: Hon behöver inte längre ta smärtstillande mediciner som kan ge otäcka biverkningar, för hennes "frusna skuldra", vilket kan ge enorma smärtor!



"Jag fick en sk frusen skuldra på min högra sida och opererades för att korrigera det. Den återhämtning och rehabilitering jag fick efter operationen var en lång process. Jag var sjukskriven i sex månader och värst av allt; jag var tvungen att ta mycket starka smärtstillande medel. Jag tog ibuprofen och paracetamol varje dag.

Jag hittade en mycket duktig sjukgymnast som rekommenderade mig att prova Anti-Inflamin Super i dubbel dos, samt äta vitaminer och mineraler.

På bara tre veckor kände jag märkbar smärtlindring och efter tre månaders intag av Anti-Inflamin Super dubbel dos samt vitaminer och mineraler, behövde jag inte längre ta några smärtstillande mediciner alls."

Vill du läsa Helle's fullständiga berättelse, gå då in på vår hemsida: www.doctorsnatural.co.uk

För att få mer information om Anti-Inflamin Super och övriga produkter, behöver du enbart ringa en av vår hälsorådgivare på 08-5000 6608 eller besöka vår NYA hemsida: www.doctorsnatural.co.uk

PROFESSIONELL ELLER AMATÖR... OM IDROTT ÄR DIN GREJ, BÖR DU DEFINITIVT TA ANTI-INFLAMIN SUPER!

Anti-Inflamin Super hjälper dig att påskynda återhämtningen från idrottsskador samt bygger upp och förhindrar nya att bryta ut.

Om du idrottar regelbundet, professionellt eller på amatörnivå genomgår din kropp extra slitage, även om du kanske inte känner av det just nu. Problemet är att skador på muskler, senor, ligament och leder sker i snabbare takt än de kan repareras. Detta gäller särskilt ju äldre man blir.

Även det svenska ishockey landslaget Tre Kronor, upptäckte hur effektivt Anti-Inflamin Super var då de vann OS-guld. Det är inte enbart effektivt till att läka redan existerande idrottsskador, utan också till att förebygga att de uppstår i första taget, genom att det stärker ben, ledband och muskler.

Men låt inte idrottsskador stoppa dig från ett aktivt liv, nu kan du få en snabb återhämtning från dina skador, något som hjälper dig att stärka dina muskler och minskar risken för upprepning av skador såsom t.ex tennisarmbåge.

Ta Doctor's Naturals Anti-Inflamin Super regelbundet för att förhindra skador att uppkomma och bygg upp uthålliga muskler på ett naturligt sätt!



Hur kan Anti-Inflamin Super hjälpa dig?

Ingredienserna:

- Påskyndar återhämtning från idrottsskador.
- Hjälper till att reparera skadade muskler, senor, ligament, leder och ben.
- Lindrar smärtan från skadan.
- Anti-inflammatorisk effekt.
- Minskar risken för framtida skador.
- Bidrar till att stärka muskler, senor, ligament, leder och ben.
- Hjälper till att förbättra prestandan och uthålligheten.

Möt Payam Khatam, Internationell guldmedaljör i Karate. Hans idrottskarriär var nästan över fram till det att hans läkare rekommenderade Doctor's Naturals kosttillskott...



"För några år sedan fick jag flera skador över hela kroppen, jag hade ingen energi och kände mig trött hela tiden. Jag tog en massa värktabletter för att ta mig genom min utbildning och för att klara av att tävla. Jag försökte alla typer av behandlingar och terapier. Ingen kunde hitta en lösning på mina skador. Jag kände att jag höll på att förlora hoppet och att jag inte längre skulle klara av att utföra Karate vilket är min stora passion. En av mina läkare rekommenderade att jag skulle prova Doctor's Naturals Anti-Inflamin Super (dubbel dos), Q10 100 mg, vitaminer och mineraler i kombination med sjukgymnastik. Efter bara fem månader var mina skador läkta och jag fick sprudlande energi tack vare kosttillskotten. Jag kunde till och med sluta att ta smärtstillande medel! Jag använder fortfarande Anti-Inflamin Super i förebyggande syfte för eventuella framtida skador. Tack vare Doctor's Naturals känner jag mig toppen, både fysiskt och mentalt. Jag har redan vunnit flera guldmedaljer på bara några veckor!"

Ring en av våra hälsorådgivare för mer information på 08-5000 6608 eller besök vår NYA hemsida www.doctorsnatural.co.uk för olika erbjudanden på våra högkvalitativa kosttillskott.

SMÄRTSTILLANDE FÖRHINDRAR SKADOR FRÅN ATT LÄKA!



En ny vetenskaplig studie från Institutet för Sports Medicin i Bispebjerg Sjukhus i Köpenhamn, påvisar att smärtstillande medicin (NSAID-preparat) såsom ibuprofen, acetylsalicylsyra, naproxen och celecoxib förhindrar att idrottsskador läks ordentligt genom att störa kroppens naturliga läkande förmåga. Akut (kortsiktig) inflammation är ett svar på skadan och är en nödvändig process för att kunna återställa den skadade vävnaden. Studien visar att smärtstillande mediciner stoppar denna nödvändiga akuta inflammation, vilket betyder att den skadade vävnaden inte repareras. Ännu mer skrämmande är dock en annan studie som visar att vid långvarig användning av smärtstillande medicin försvagas musklerna, senorna och även benen vilket kan leda till ökad risk att få nya (idrotts) skador.

Enligt studien räcker det med att äta smärtstillande i 7 dagar för att din kropp skall få en negativ effekt!

VAD MER KAN ANTI-INFLAMIN SUPER GÖRA FÖR DIG?

Ingredienserna i Anti-Inflamin Super kan hjälpa till att läka:

- Artros
- Ischias
- "Frusen skuldra"
- Tennisarmbåge
- Tendinit i handleden
- Smärta i fingrarna
- Myofascial smärta
- Reumatism
- Fibromyalgi
- Menstruationssmärta
- Migrän
- Psoriasis
- Restless legs syndrome
- Bursit
- Karpalt tunnelsyndrom

Referenser:

Breivika, H. & all. "Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment." The European Journal of Pain. May 2006; Dr. Långberg, H. & all. Institute of Sports Medicine, Bispebjerg Hospital. Copenhagen, Denmark. 2011; Rasmussen, N. & all. "Sundhed og sygelighed i Danmark 2000 & udviklingen siden 1987. København: Statens Institut for Folkesundhed, 2002; National Institute of Arthritis and Muskuloskeletal and Skin Diseases; Mayo Clinic; National Institute of Neurological Disorders and Stroke; American Academy of Orthopaedic Surgeons; Ahmed RS, Seth V, Pasha ST, et al. Influence of Dietary Ginger (Zingiber officinale Rosc) on Oxidative Stress Induced by Malathion in Rats. Food Chem Toxicol. May 2000;38(5):443-50; Altman RD, Marcussen KC. Effects of a ginger extract on knee pain in patients with osteoarthritis. Arthritis Rheum. Nov 2001;44(11):2531-8; Bourgeois P, Chales G, Dehais J, Delcambre B, Kuntz JL, Rozenberg S. Efficacy and tolerability of Chondroitin sulfat 1200 mg/day vs Chondroitin sulfat 3 x 400 mg/day vs placebo. Osteoarthritis Cartilage. 1998;6(suppl A):25-30; Braham R & al. The effect of glucosamine supplementation on people experiencing regular knee pain. Br J Sports Med, 37(1): 45-9; discussion 49 2003; Leffler CT & al. Glucosamine, chondroitin, and manganese ascorbate for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med, 164(2): 85-91 1999; Ronca F, Palmieri L, Panicucci P, Ronca G. Anti-inflammatory activity of Chondroitin sulfat. Osteoarthritis Cartilage. 1998; 6(suppl A):14-21; Srivastava KC, Mustafa T. Ginger (Zingiber officinale) in rheumatism and musculoskeletal disorders. Med Hypotheses. 1992 Dec;39(4):342-8; Zupanets IA, Drogovoz SM, Bezdetko NV, Rechkiman IE, Semenov AN. The influence of glucosamine on the antiexudative effect of nonsteroidal anti-inflammatory agents [in Russian]. Farmakol Toksikol. 1991;54(2):61-63.

Disclaimer: Skribenter i Doctor's Natural Nyhetsbrev är bland andra: Författare till Doctor's Naturals Nyhetsbrev är bl a fd överläkare Bo M. Nielsen, och följande oberoende skribenter: Fd professor vid Karolinska Institutet Magnus Nylander Ph.D., överläkare Allan Larsen, Ph.D., specialistläkare i ortopedi/kirurgi, Klaus Hancke, specialistläkare, Vitalrådet, samt Birgitte M. Nielsen, Fysioterapeut, Nutrition advisor. Information som ges i detta nyhetsbrev baseras på forskningsresultat och läkarnas erfarenhet. Denna information ersätter inte läkemedel, medicinsk rådgivning, diagnos eller behandlingsförslag som ordinerats av patients läkare eller annan kvalificerad sjukvårdspersonal. Doctor's Natural återger endast forskningsresultat och hänvisar till källan. Nyhetsbrevet är endast avsett för medlemmar i Doctor's Naturals hälsoklubb och får ej - utan skriftligt tillstånd från nyhetsbrevets redaktör - varken helt eller delvis offentliggöras, spridas till icke-medlemmar i Doctor's Naturals Hälsoklubb, kopieras eller på annat sätt spridas till tredje part.