



### Glukosamin kombinerat med Chondroitin har ännu en gång visats vara **MER EFFEKTIVT** än smärtstillande läkemedel

Av fd överläkare Bo Møgelvang Nielsen

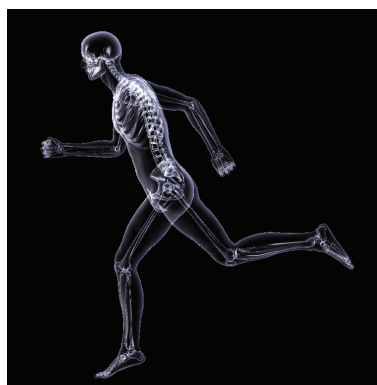
**Kosttillskott som innehåller BÅDE Glukosamin och Chondroitin är effektiva smärtstillare vid moderat till svår artros - visar en ny vetenskaplig undersökning.**

#### Undersökningen

Denna nya dubbelblinda undersökning omfattade 1583 personer med artros och varade totalt 24 veckor. Deltagarna var i genomsnitt 59 år och ca. 2/3 var kvinnor.

Deltagarna fick antingen:

- Glukosamin enbart eller
- Chondroitin enbart eller
- Glukosamin och Chondroitin kombinerat eller
- Smärtstillande läkemedlet Celecoxib (Celebra) eller
- Placebo



Varken läkemedlet Celebra, Glukosamin *ensamt* eller Chondroitin *ensamt* hade statistisk signifikant effekt på gruppen försökspersoner med moderat till svåra värk.

Men kombinationen av Glukosamin och Chondroitin var det enda som hade tydlig effekt – jämfört med placebo (P=0.002).

#### Sammanfattning:

Undersökningen visar klart att:

1. **Kombinationen av Glukosamin och Chondroitin är idag den mest effektiva behandling av medelsvår till svår värk av artros.**
2. Glukosamin ensamt hade ingen markant effekt.
3. Läkemedlet Celebra hade ingen markant effekt på moderat till svår värk – men har viss effekt på lätt värk.

#### Referenser:

1. Clegg DO & al. Glucosamine, Chondroitin Sulfate, and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis. *New Engl J of Med.* Volume 354:795-808 February 23, 2006. Number 8 • 2. Stephen Daniells. Glucosamine, chondroitin relieve moderate-to-severe osteoarthritis pain. 2/23/2006 Science and Industry News • 3. Abstract: Daniel Clegg, University of Utah, the American College of Rheumatology (ACR) Abstract presenterer på kongres, San Diego 14 November, 2005.
4. Dr Herrero-Beaumont fra Fundacion Jimenez Diaz i Madrid, multi-center Europæisk undersøgelse; Abstract: The American College of Rheumatology kongres i San Diego 15 November, 2005.

### HUR BEHANDLAS

ARTROS  
SPORTSSKADOR  
RYGGSMÄRTA  
ISCHIAS  
LED SMÄRTA  
MUSKELSVÄRK  
HUVUDVÄRK  
ETC.

### Medias beskrivning av samma undersökning

Som det desvärre ofta är när det rör sig om vetenskapliga undersökningar som visar en positiv effekt av naturliga kosttillskott, blev också resultatet av denna intressanta undersökning förvrängt av de flesta svenska medier.

Man "glömde" att skriva att kombinationen av Glukosamin och Chondroitin var det ENDA som hade effekt på medelsvår och svår artrosvärk. Man "glömde" också att skriva att läkemedlet däremot endast hade effekt på lätt smärta och INGEN effekt på personer med medelsvår och svår värk, den grupp som torde vara de enda som behöver smärtstillande medel.

Media "glömde" också att skriva att de flesta forskare bakom undersökningen var ekonomiskt beroende av läkemedelsbolaget

# 1 miljon svenskar tar läkemedel med farliga biverkningar

som bekostade undersökningen, vars läkemedel de skulle bevisa var mer effektivt än kosttillskott.

Media/läkemedelsbolaget lyckades trots detta inbilla många läkare och folk att "kosttillskott inte har effekt på artros" - istället för "läkemedel har ingen effekt på artros".

Då kosttillskott har blivit en stor konkurrent till syntetiska läkemedel var det tydligen mycket värt för bolaget att media skrev detta.

Desvärre för läkemedelsfirman visade undersökningen tydligt att deras läkemedel inte hade effekt på den grupp som verkligen behövde smärtstillande.

Trots detta lyckades de istället ge intrycket av att "kosttillskott inte har effekt på artros" även om undersökningen visade att ENDAST kombinationen av Glukosamin och Chondroitin hade effekt.

Ett utdrag av undersökningen finns översatt under en begränsad tid på Doctor's Naturals hemsida.

## Glukosamin är mer effektiv än Panodil

En epokeygörande spansk dubbelblind undersökning visar att Glukosamin är mer effektivt för både behandling av artros (inflammation) och smärta än acetaminophen\*\* (Panodil, Pamol, Paracetamol, Pinex) och placebo.

Referens: Abstract: Dr Herrero-Beaumont fra Fundacion Jimenez Diaz i Madrid, multi-center European trial; published: the American College of Rheumatology (ACR) congress, San Diego 15 November, 2005.

Mer än en 1 miljon svenskar tar dagligen smärtstillande läkemedel för artros, muskelvärk, huvudvärk, etc. Några av dessa läkemedel kallas för NSAID\*.

**Läkemedelsbiverkningar orsakar idag motsvarande 200 000 inläggningar på sjukhus i Sverige årligen – enligt rapport**

Bruk av NSAID-läkemedel är idag den vanligaste orsken till dessa inläggningar och för tidig död – även om dessa läkemedel tas enligt ordination på etiketten.

Ca 200 000 inläggningar på sjukhus anses bero på biverkningar av läkemedel, visar en rapport utförd av danska forskare. Forskarna har gått igenom 59 danska och internationella undersökningar. "Tusentals av dessa inläggningar slutar med att patienten dör på grund av medicinen. Det är fel att påstå att problemen är småskaliga.", säger utvecklingschefen på Pharmakon, Hanne Herborg som är en av forskarna bakom rapporten.

## Läkemedel är idag den fjärde vanligaste dödsorsaken

Nya internationella undersökningar visar att korrekt intag av läkemedel är idag den fjärde vanligaste dödsorsaken efter hjärt- och kärlsjukdom, cancer och stroke.

Det har däremot aldrig konstaterats dödsfall eller allvarliga biverkningar

på grund av rätt intag av varken Glukosamin eller Chondroitin.

## Smärtstillande läkemedel har bara kortvarig effekt – visar metaanalys

En norsk metaanalys (studie av flera undersökningars resultat) omfattande 10.845 personer visar att smärtstillande läkemedel endast är mer effektivt än placebo i en kortare tidsperiod och i denna period är den smärtstillande effekten bara marginellt bättre än placebo.

Källa: Jan Magnus Bjordal & al. Non-steroidal anti-inflammatory drugs, including cyclo-oxygenase-2 inhibitors, in osteoarthritic knee pain: meta-analysis of randomised placebo controlled trials. BMJ 2004;329:1317.

## Sammanfattning

Flera framträdande forskare runt om i världen finner på bakgrund av denna och andra nya undersökningar att kombinationen av glukosamin och chondroitin är ett attraktivt, biverkningsfritt alternativ till smärtstillande läkemedel.

\*Exempel på smärtstillande läkemedel (NSAID): Brufen, Celebra, Confortid, Diclofenac, Felden, Ibumetin, Ibuprofen, Ipren, Naproxen, Orudis, Voltaren och många flera.

Referenser:

- Hanne Herborg, Pharmakon rapport över läkemedels betydelse vid bl.a. sjukhusinläggningar, 2006. www.berlingske.dk måndag den 15. Maj 2006 kl. 06:45 av Jan Bjarke Nielsen
- FASS: Biverkningar av läkemedel. Lennart Welin, docent, Medicinkliniken, Sjukhuset i Lidköping Per Lundborg, professor, AstraZeneca R&D, Mölndal Publiceringsdatum: 2006-01-03
- Engel C & al. Potentiell forebyggelige dødsfald på et mellemstort centralsygehus ORIGINALARTIKEL. Ugeskr Læger 2007;169(33):2630

## Välj istället att stärka din kropp

Både glukosamin och chondroitin producerar kroppen under normala omständigheter själv i tillräckliga mängder. Vi utvecklar först artros när kroppens egen förmåga att producera dessa ämnen inte är tillräcklig för att möta behovet – antingen pga stigande ålder eller pga "förslitning" på leder och muskler.

Andra vetenskapliga undersökningar visar också att både Glukosamin och Chondroitin

inte endast tar bort symtom som smärta, utan de återuppbygger även de nedslitna lederna, behandlar inflammationen och behandlar således *orsaken* till artrosen med påföljande smärta.

Däremot har vissa av de mest använda värkmedicinerna i flere vetenskapliga undersökningar vistat sig att på längre sikt förvärra artrosen genom att bryta ned ledrosken.



# Vad är Doctor's Natural Anti-Inflamin Super?

Den stadigt växande kunskapen om läkemedels många olyckliga biverkningar har lett till ett ökat behov av mer naturliga och biverkningsfria behandlingsformer.

På grund av vår mångåriga kliniska erfarenhet som läkare har Doctor's Natural Medical Board utvecklat ett naturligt kosttillskott bestående av både:

1. **Glukosamin**
2. **Chondroitin**
3. **MSM**
4. **Extrakt av ingefära**

Utvecklingen av detta effektiva kosttillskott baseras på resultat från mer än 350 vetenskapliga



De berömda gymnasterna i Verdenshold på turné i Mexico

kliniska undersökningar samt läkarnas egna kliniska erfarenhet. Dessutom har de inga farliga biverkningar.

Vi som använder Anti-Inflamin Super dagligen anser det vara världens idag mest effektiva kosttillskott mot inflammation och smärta i rörelseapparaten. Anti-Inflamin Super används idag av både internationella elitidrottare (medaljörer i OS, VM, EM, etc), amatöridrottare och tusentals personer med olika former av artros, led- och muskelyvärk. Anti-Inflamin Super kan både behandla och förebygga. Med fördel används Anti-Inflamin Super samtidigt som fysisk behandling, t ex medicinsk akupunktur. Fysisk behandling förstärker effekten genom att stimulera kroppens läkande och anti-inflammatoriska processer.

## Sammanfattning

Många anser idag att Anti-Inflamin Super är det mest effektiva anti-inflammatoriska kosttillskottet i världen. Kan användas både för att förebygga och behandla. Genom att kombinera Anti-Inflamin Super med

naprapati, kiropraktik eller medicinsk akupunktur får man ofta mycket bättre effekt.

Referenslista kan erhållas skriftligen med namn, titel/ arbetsuppgift och postadress.

## Hur verkar Anti-Inflamin Super?

1. **Smärtstillande effekt** (uppträder först efter några dagar)
2. **Återuppbygger ledbrosk**
3. **Förbättrar rörelseförmåga**
4. **Har långvarig effekt** – även efter intag är avslutat.
5. **Har inga farliga biverkningar**



Sveriges Ishockeylandslag, OS-guld, 2006

## För läkare och andra speciellt intresserade:

### Klinisk dokumenterad effekt av ingredienserna i Anti-Inflamin Super:

- Ökar avstånd mellan ben i leden
- Ökar tjocklek på ledbrosk
- Ökar ledbrosk arealet
- Minskar moderat - svår smärta samt inflammation
- Ökar gånghastighet och gångdistans
- Hämmar nedbrytning av brosk
- Ökar ledens rörlighet
- Inga farliga biverkningar

### Några av Anti-Inflamin Supers verkningsmekanismer:

- Leverar råvaror till broskens (ledmatrix struktur, proteoglycaner).
- Leverar svavelmolekyler för bildning av cystein och methionin.
- Bildar proteoglycaner, glycolipider och glycosaminglycaner, som finns i bl.a. senor, ligament och brosk.
- Stimulerar chondrocytmetabolismen i ledbrosk och synovialis.
- Stimulerar synovialsyntesen av hyaluronsyre, som har tydlig anti-inflammatorisk och smärtstillande effekt.
- Hämmar degenerering av ledbrosk genom att hämma bl.a. leukocyt elastase.
- Minskar inflammation via multipla mekanismer.
- Nedregulerar IL-1 inducerad mRNA expression av NO syntes.
- Hämmar cytokinstimulerad microsomal prostaglandin E syntes-1.
- Hämmar lipoxigen syntesen.
- Hämmar tumor necrosis factor (TNF)-alpha syntesen.
- Hämmar bildning av thromboxan B2.
- Påverkar INTE glucos pharmacokinetiken.
- Glucosamin visar synergistisk effekt med chondroitin och med MSM – utan biverkningar.
- Behandlar sjukdomsorsak, inte enbart symtom genom bl.a. att normalisera metabolismen.
- Minskar behovet av smärtstillande läkemedel.



# Chondroitin kombinerat med Glukosamin mer effektivt än läkemedel

Av överläkare Allan Larsen, Ph.D. specialläkare i Ortopedkirurgi. Privathospitalet Artros, Ålborg

I februari 2006 presenterade den högt ansedda läkartidningen The New England Journal of Medicine en undersökning som belyste effekten av Glukosamin och Chondroitinsulfat. Resultatet jämfördes med effekten av smärtstillande läkemedel (de så kallade NSAID) och placebo.

Undersökningen visar, att patienter med medelsvår till svår artros har en **mycket hög effekt** av Glukosamin och Chondroitinsulfat när dessa kosttillskott intas i **kombination**.

Läkemedel mot smärta (NSAID) hade däremot ingen effekt på de personer, som hade svår till medelsvår artros.

Undersökningen **underbygger** således bruket av Glukosamin och Chondroitinsulfat i **kombination**

**vid medelsvår och svår artros istället för traditionella smärtstillande läkemedel (NSAID).**

Referens: Clegg DO & al. Glucosamine, Chondroitin Sulfate, and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis. New Engl J of Med. Volume 354:795-808 February 23, 2006. Number 8

**”På bakgrund av denna och fler andra pålitliga vetenskapliga undersökningar, ordinerar jag idag de flesta av mina patienter med artros eller broskskada att ta kosttillskott med en kombination av Chondroitin + Glukosamin + Ingefära + MSM samt vitaminer och mineraler”**  
– säger överläkare Allan Larsen.

**Dr. Allan Larsen anses vara en av världens ledande läkare och forskare inom behandling av broskskador.**

## Chondroitin har långtidseffekt

Flera vetenskapliga undersökningar har visat att en av de många fördelar med att välja naturliga kosttillskott med Chondroitin är att effekten fortsätter i månader efter att man har slutat ta kosttillskottet.



I en dubbelblind vetenskaplig undersökning fann forskare vid en jämförelse av ett läkemedel mot smärta, Diclofenac (NSAID), med Chondroitin och placebo att Diclofenac endast hade effekt i kortare tid, medans effekten av Chondroitin fortsatte att öka 3 månader efter att försökspersonerna slutat med att ta deras Chondroitin kosttillskott.

Referenser

Moreale & al. Comparison of the anti-inflammatory efficacy of chondroitin sulphate and diclofenac in patients with knee osteoarthritis. J. Rheumatol. 1996; 23(8): 1385-91.

Delafuente, J.C., 'Glucosamine in the treatment of osteoarthritis', Rheumatic Disease Clinics of North America. 2000;26(1):1-11.

## Hur får man ännu bättre effekt

Många vetenskapliga undersökningar visar att kosttillskott med att basala näringsämnen (bl.a. carotenoider, Vitamin B3, B5, C, D, och E samt mineralerna selen, koppar (och sannolikhet fler ämnen) ytterligare ökar effekten av ingredienserna i Anti-Inflamin Super.

### Sammanfattning:

Vill man ha den bästa effekten av sitt Anti-Inflamin Super tillskott, bör man ALLTID samtidigt ta ett vitamin- och mineraltillskott av hög kvalitet som innehåller ALLA naturliga ämnen som forskningen visat att vi behöver men som vi inte får i oss tillräckligt av från maten idag pga av den dåliga kvaliteten.

Referenslista kan erhållas skriftligen med namn, titel och postadress.

**Om du vill veta ifall Anti-Inflamin Super kan hjälpa dig är du välkommen att kontakta din medicinska rådgivare. Du kan också ringa direkt till Doctor's Natural och tala med en av våra medicinska fackpersoner på 08-5000 6608 eller maila till [info@doctorsnatural.se](mailto:info@doctorsnatural.se)**

### Disclaimer: Skribenter i Doctor's Natural Nyhetsbrev är bland andra:

Författare till Doctor's Natural Nyhetsbrev är bl a fd överläkare Bo M. Nielsen, och följande oberoende skribenter: Fd professor vid Karolinska Institutet Magnus Nylander Ph.D., överläkare Allan Larsen, Ph.D., specialläkare i ortopedkirurgi, överläkare Lars Bünenmann, specialläkare i anestesi, professor Karl Arfors, Karolinska Institutet, M.D., samt Birgitte Buhl, Fysioterapeut, Nutritionist, Cristina Hane, MBA, Nutrition advisor.

Information som ges i detta nyhetsbrev baseras på forskningsresultat och läkarnas erfarenhet. Denna information ersätter inte läkemedel, medicinsk rådgivning, diagnos eller behandlingsförslag som ordinerats av patients läkare eller annan kvalificerad sjukvårdspersonal. Doctor's Natural återger endast forskningsresultat och hänvisar till källan. Nyhetsbrevet är endast avsett för medlemmar i Doctor's Natural's hälsoklubb och får ej - utan skriftligt tillstånd från nyhetsbrevets redaktör - varken helt eller delvis offentliggöras, spridas till icke-medlemmar i Doctor's Natural's Hälsoklubb, kopieras eller på annat sätt spridas till tredje part.